REGULAMIN BIEGU

„Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”

5-03-2023r. Marcinowice

1. ORGANIZATOR

- Gmina Marcinowice

2. CELE

- Uczczenie Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych

- Upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu

- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Marcinowice.

3. TRASA BIEGU

- Bieg odbędzie się 5 marca 2023 roku w Marcinowicach

- Start zawodników nastąpi o godz.12.00 dla dystansu 1963 m i dla dystansu 5 km z ul.

Asnyka (okolice Urzędu Gminy w Marcinowicach).

- Trasa biegu będzie przebiegać po nawierzchniach asfaltowych.

- Długość trasy biegu głównego wynosi 1963 metry (1 pętla).

-Dystans biegu głównego związany jest z rokiem śmierci ostatniego żołnierza

wyklętego - „Józefa Franczaka, ps. Lalek”

- Bieg dodatkowy na dystansie ok. 5 km.

- Start do obu biegów nastąpi w jednym czasie.

4. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

godz. 12.00 - Otwarcie biegu – powitanie uczestników

godz. 12:15 - Rozgrzewka przed biegiem na dystansie honorowym 1963m i 5 km

godz. 12:30 - Start biegu na dystansie 1963 m (limit 30 min) i 5 km (limit 60 min)

godz. 14:0 - uroczyste zakończenie imprezy

5. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- W obu biegach będzie prowadzona klasyfikacja ogólna

LIMIT STARTUJACYCH – 200 OSÓB

6. POMIAR CZASU

Pomiar czasu będzie odbywał się metodą tradycyjną za pomocą stoperów. Bieg ma charakter symboliczny.

7. UCZESTNICTWO

- Do biegu na obu dystansach mogą przystąpić uczniowie szkół podstawowych oraz

średnich, którzy przedstawią pisemna zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

- Udział w biegu jest bezpłatny

- Uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.

- Zawodnicy podczas rejestracji deklarują, na jakim dystansie biorą udział.

8. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia do biegu przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy

- koordynator Biegu: Dawid Sobczyk tel: 74 8585226

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu.

- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.

- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

- Przed samym startem przez organizatora będzie (odprawa) przekazana biegaczom

informacja o przebiegu trasy bieg, oznaczeniach, miejscach newralgicznych i

zachowania bezpieczeństwa.

- Organizator planuje zabezpieczyć imprezę przy pomocy służb Ochotniczej Straży Pożarnej